

NO	事業名	実施日時 会場	回数	担当	講師	受講者数 受講料金	スタッフ	具体的内容 学習ポイント等
1	<市民ふれあい塾> スマホの使い方基礎講座	6月後半の金曜日午前 ルピア 産業情報研修室	1	中条	中条 久夫氏	25名		普及するスマホを初心者が安心して楽しく使えるように、基本的なこととその使い方を学べる講座。 Androidについて実施。
2	<市民ふれあい塾> 基礎から学ぶ整体講座～毎日を元気に過ごせるように～	6月～7月又は10月～11月 ルピア、和室	4	中条	野口 進氏	20名 2000円		第1回目：座位で肩・背中・腰の施術、 第2回目：うつ伏せで背中・腰・脚の施術、 第3回目：仰向けで腕・脚の施術、 第4回目：総復習と応用の合計4回。
3	『あきる野市にある石造物の神秘』 ～深沢天神社松尾芭蕉の歌碑に隠された不思議な謎	11月2日又は9日 ルピア	1	内田	宮原 貢氏	20人 500円		あきる野市に数多く点在する石造物には不思議な謎が隠されているという研究調査のお話を聞いてあきる野市の石造物の面白さを感じてもらおう講座です。
4	『100歳まで元気に歩こう!』 ～ノルディックウォーキングで歩き方を学ぼう～	2024/11/16 中央公民館、秋留台公園	1	内田	連盟会長 岩澤氏	40人 500円		18期コーディネーター養成講座で応募者が倍以上あった人気の企画をさらに本格的な内容にして講座として開催します。
5	<市民ふれあい塾> 「大人よみ 午後の『源氏物語』」	10月の土曜日3回 午後2時～4時 ルピアまたは中央公民館	3	勇	勇 晴美氏	30人 500円		世界に誇る『源氏物語』の名場面とその背景、歴史・文化を学び、現代の人生経験豊かな市民とともに、登場人物の行動や思いを理解していく。6年は桐壺巻、夕顔など
6	【市民企画講座】 老後を楽しむ生き方には!	9月 中央公民館	1	桜井	石井 宗典	30人		講師は現在96歳の方。会社経営その後の充実した活動考えを聞き、その生き方を学ぶ。
7	<市民ふれあい塾>、量子の世界あれこれ	10/19、11/16、12/21、 1/18、2/15 ルピア 産業情報研修室	5	加藤	加藤 正彦氏	15人、2000円		
8	<市民ふれあい塾> 「こどもまんなか社会」ってナンダ!?	11月10日 中央公民館	1	吉田	持田祐一氏	20人 500円		子どもの権利条約「こども基本法」「こども基本条例」などについて学びます。 講師として地域で活動を行っている「子ども劇場西多摩」の方をお呼びし、グループワークなども取り入れながら学び合います。
9	【市民企画講座】 摂関政治と紫式部、清少納言の世界	11月 中央公民館	2	谷島	村上 浩氏	40人		平安貴族藤原道長や紫式部を通し平安時代を知り又この時代に使われ始めた、ひら仮名について解説し現代への影響を知る。
10	秋の昭和記念公園を歩きましょう	6月後半の金曜日午前	1	白石	坂野紀世子氏	15人、200円		
11	バスハイク	11月	1	桜井				縄文中期の尖石遺跡と井戸尻遺跡の見学(予定)
12	「ひな祭りに吊るす吊るし飾り」 ～和布で吊るし飾りを作ってみませんか～	令和7年2月12(水)、 19日(水)10時～12時	2	上杉	埜口弘子氏	15人、1000円		昔、七・五・三や成人式で着た思い出の品物で吊るし飾りを作り季節感を感じましょう