

# お抹茶でほっとするひととき

～日本の伝統文化、茶道を体験してみませんか？～

- ・お茶会に招かれた時に困らないよう、お客様としての席入、お席の拝見、お菓子・お茶のいただき方を身につけます。
- ・自分でも茶筌を振って、抹茶を点てます。
- ・まったく経験のない方、大歓迎です。

・講師：高橋宗洋

(表千家不白流・生涯学習人材バンク登録者)

・とき：平成28年10月8日(土)

午前10時～12時

・ところ：あきる野市中央公民館 2階和室

・費用：500円(抹茶・菓子代等として)

・対象：あきる野市内在住、在勤、在学の方

・定員：20人(抽選)

・その他：服装は自由、白いソックスをお持ちの方はご持参ください



## \*申込み方法

9月1日(木)～9月20日(火)(当日消印有効)までに、往復はがきに「お抹茶でほっとするひとときを」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

※はがき1枚につき申込者2人まで

## \*申込み・問い合わせ先

あきる野市生涯学習スポーツ課生涯学習係

〒197-0814 あきる野市二宮 350 (直通 558-2438)

主 催 あきる野市教育委員会

企画・運営 あきる野市生涯学習コーディネーターの会

<http://a-coordinator.main.jp/>