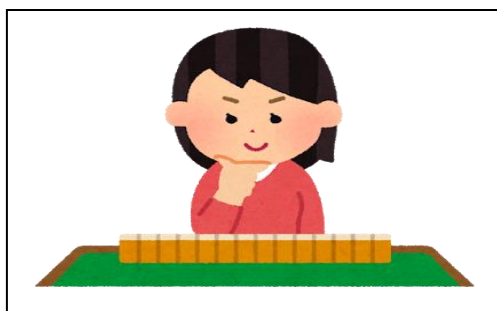


<市民ふれあい塾>

女性初心者のための さわやか麻雀教室

頭と指を使い、老化防止、認知症予防に最適 おしゃべりしながら頭の体操感覚で楽しみましょう！

- ◆内 容 牌の分類、アガリ役、ゲームの進め方など解説します。
実践の展開の中で基本的ルールを説明します。
- ◆日 時 2019年 **2月14日・21日・28日**の木曜日 全3回
午後2時から4時
- ◆場 所 中央公民館 和室
- ◆講 師 奥森 利一（あきる野市生涯学習コーディネーターの会 会員）
- ◆対 象 市内在住、在勤、在学の方
- ◆募集定員 12人（抽選）
- ◆費 用 3回分 1500円（1人）テキスト代など 当日集金
- ◆持ち物 とくになし
- ◆申込方法 1月29日（火）までに往復はがきに「さわやか麻雀教室」、郵便番号、住所、氏名
年齢、電話番号を記入の上、郵送して下さい。（返信用表面にも必ず返信先を記入）
※はがき1枚につき申込者2人まで（2人分申し込みの場合、2人分の名前を必ず明記して下さい）



申込み・問い合わせ

あきる野市生涯学習推進課 生涯学習係

〒197-0814 あきる野市二宮 350 042-558-2438（ダイヤルイン）

主 催 あきる野市教育委員会

企画・運営 あきる野市生涯学習コーディネーターの会

<http://a-coordinator.main.jp/index.html>