

# 18歳からの男の料理塾



SNS映えをねらえ

初心者でも簡単に料理の手順を覚えられます  
2回の講座に出席可能な方優先

## 1回目

クマのオムライス デザート付き



## 2回目

ピザ デザート付き



- ▽ 日時 1回目 平成30年11月17日(土) 10時～13時  
2回目 同 12月9日(日) 10時～13時

▽ 場所 あきる野市中央公民館 3階実習室

▽ 参加費 各日1人500円(当日集金)

▽ 対象 あきる野市在住、在勤、在学の18歳以上の男性

▽ 定員 20名(抽選) 両日参加可能な方優先

▽ 持ち物 エプロン、手拭き、三角巾(バンダナ等でも可)

▽ 講師 鈴木 さと子先生 (調理師)

### ▽ 申し込み方法

11月2日(金曜日・当日消印有効)までに、往復はがきに「男の料理塾」と書き、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し下記宛先へ郵送してください(返信用はがきにも必ず返信先を記入してください)

※葉書1枚につき2名まで申し込み可能。2名分の氏名・年齢を記入してください。

申し込み・問い合わせ先

〒197-0814

あきる野市二宮350

あきる野市生涯学習推進課生涯学習係

電話 042-558-2438

主催  
企画・運営

あきる野市教育委員会  
あきる野市生涯学習コーディネーターの会