

## 2020年度生涯学習コーディネーターの会事業計画・実施一覧

2020/4/11

## あきる野市生涯学習コーディネーターの会(1G)

NO	事業名	実施日時・会場等	担当 市出席者、スタッフ	講師	広報掲載 募集人員	具体的内容 学習ポイント等
1	<市民ふれあい塾> 安全なスマホの使い方教室	2020・6月5日・12日 (金)ルピア 10時～12時	企画 中条	中条	5月1日 20人	スマホはなんだか怖い、難しいという初心者の方も安心して使い方が学べます。
2	<市民ふれあい塾> 「元気を保つ、スロートレーニング」 今から始めよう寝たきり予防筋肉貯金	2020・6月～7月 ルピア和室(全5回) 参加費2,000円	企画 溝口	田野倉明美氏 (健康運動指導者・栄養士)	広報6月15日 10～15人	運動が不得意な方も無理なく楽しいスロートレーニングを楽しみながら筋肉をつけましょう。
3	<市民ふれあい塾> きれいなバラを咲かせるための剪定を学びましょう	2020・6月6日(土) 公民館工作室	企画 上杉	小針幸光氏	15人	バラを見事に咲かせる為の1年間のお手入れの方法、肥料の使い方や剪定を学びガーデニングを楽しみましょう。
4	<市民企画講座>悠久の漢字文化 漢字の成り立ちとその思想を探る	2020・7月 (全2回)公民館	企画 谷島	村上 浩氏	40人	漢字の成り立ちを通じて、その思想や文化を知り漢字の大切さを知る。
5	<市民ふれあい塾>「はじめの一步」 カギ針基本の編み方から、小品3作品を仕上げる	2020・8月 (全3回)	企画 白檜山	池邊	20人	編み物が得意でない方も、初心者も基本から教えてもらえ、趣味が広がる。
6	<市民ふれあい塾> ハイキングとみかん狩り(瑞穂方面散策)	2020・11月～	企画 松村		20人	ハイキングとみかん狩りを楽しみ、秋の紅葉で心が和み、参加者の絆を深める。
7	<市民ふれあい塾> ストーンエッチング教室 大理石の板に絵を描こう	2020・7月11日 戸倉アートスタジオ 参加費1,500円	企画 中村	白須 純氏 (版画家)	5～8人	大理石の板を割り、小片に腐食止めをし、表面に鉄筆状の道具で線描し薬品に浸す。洗浄後溝の部分にインクを塗り完成。
8	<市民ふれあい塾> バスハイク佐久市龍国城五稜郭散策 信州にもあった五稜郭	2020・10月29日(木)	企画 上杉	坂野	30人	佐久市の龍国城は函館の五稜郭同様で星形をしております。
9	<親子ふれあい塾> 親と子供が協力して1つの作品を仕上げる	2020・12月	企画 池邊	池邊	親子10組	親子で協力して一つの作品に取り組み、心のつながりと思い出の記念品を制作する。
10	<市民ふれあい塾> 女性初心者のためのマージャン教室	2021・2月(木) (全3回)	企画 奥森	奥森	12名	テキストにもとづいて指導し3回のコースでほぼ楽しめるようになります。

## 2019年度生涯学習コーディネーターの会 第1グループ活動報告

2020年4月11日

No	事業名	実施日	募集人員 参加費	担当スタッフ	場 所 講 師	具 体 的 内 容 学習ポイント等
1	<市民ふれあい塾> ウォーキング（青梅市）	5月24日（金） 9:00～15:00	25人 300円/1人	企画：松村 スタッフ 中条・上杉・桜井	青梅市内 ガイド（講師）坂野 15人参加 （コーディネーター会）会員	新緑の青梅宿を歩こう ～寺社・文化財巡り～ 梅岩寺、窯の淵公園、郷土博物館見学
2	<市民ふれあい塾> スマホの安全な使い方	7月19日（金） 10:00～12:00	20人 100円/1人	企画：中条 スタッフ溝口、関口 白橋山	中央公民館 講師：中条 29人参加	メーカー機種等が統一されない中、たくさんの参加者で講師も大変でしたので、次回からこの問題を検討
3	<市民ふれあい塾> 「江戸東京博物館・国会議事堂 バスツアー」	11月14日（木） 8時市役所集合	30人 参加費 3,500円 1人	企画：阿部 スタッフ松村、上杉 桜井	江戸東京博物館・国会議事堂・豊 洲市場 30人参加	参加者個人では回りにくいコースをバスで巡ることができ、今回も大変好評でした。参加希望が大変多く毎回抽選になります。
4	<市民ふれあい塾> フォークで作る花かざり	7月10日（水） 9:30～12:00	20人 500円/1人	企画：白橋山 スタッフ溝口、関口	中央公民館第2工作室 池邊（コーディネーターの会）会員 参加者21人	家庭で使用しているホークに毛糸や糸を巻いてコサージュやペンダントを作り楽しめます。
5	<市民ふれあい塾> 親子ふれあい塾夏休み教室 折り紙教室	8月7日（水） 10:00～12:00	20人 500円/1人 親子10組	企画：河辺 スタッフ：溝口 松村、桜井	西野ひで子 （日本折り紙協会講師） 参加者10組	折り紙で作れる作品をいろいろ見せていただき、カラフルな壁掛けを作り楽しみました。
6	<市民企画講座> 日本・ポーランド国交樹立記念 ～音楽で巡る100年～	9月28日（土） 14:00～16:00	80人 無料	企画：溝口 スタッフ上杉、桜井 松村	中央公民館（音楽室）96人参加 講師：ピアニスト栗原美穂 （ポーランド文化大使）	ピアノの詩人ショパンを始め、ポーランドや日本の懐かしい音楽を聴き、歴史と芸術による友好の100年を巡り、市内観光や民族舞踊を楽しみ大変有意義な時間を提供できました。
7	<市民ふれあい塾> コミュニケーション教室			企画：小峰		講師の都合により中止
8	<市民ふれあい塾> 女性初心者のためのさわやか マー جان教室	2020年2月 13、20、 27（木） 14:00～16:00	12人 1500円/1人	企画：阿部スタッ フ、谷島、桜井、松 村、中条、溝口、	中央公民館和室 講師：奥森利一・田中 （コーディネーターの会）会員	人気企画により参加者の希望で女性のためのさわやかマー جانの会の発足を企画
9	<市民企画講座> 手話で歌いましょう	2020年 2月15・29 日（土）10時	23人 無料	企画：関口 スタッフ溝口、上 杉、桜井、中澤	中央公民館 講師：緒方好子（NHK学園講師） 参加者のべ33人	歌をうたいながら無理なく手話を学び楽しく、自然に覚えることができ大変好評な会でした。